



## A-T Clinical Center at Johns Hopkins

### Hechos importantes sobre: Ataxia-Telangiectasia (A-T) y problemas de deglución.

A menudo, en los pacientes de más edad, se presentan problemas de alimentación y deglución. Puede ser difícil para ellos masticar y tragar el alimento, ellos pueden llegar a cansarse sin terminar una comida, y es posible que haya dificultad incrementada de alimentarse. **Disfagia** es el término utilizado para describir un problema de la deglución (tragar el alimento). Los desórdenes de la deglución pueden causar problemas pulmonares y pueden limitar la capacidad personal de obtener la cantidad suficiente de los tipos correctos de líquidos y alimentos para permanecer sano.

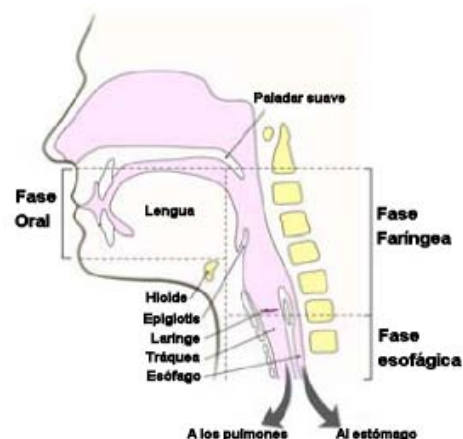
Los cambios neurológicos de la A-T puede interferir con el tiempo o coordinación de la fase faríngea de la deglución y puede ocasionar que la saliva, los líquidos y los alimentos ingeridos se vayan por un "camino equivocado" (la tráquea). La aspiración es el término utilizado para describir las materias que entran en la tráquea. La tos y el ahogamiento son los "reflejos normales" que se sucede en todos de vez en cuando, y protegen los pulmones por "expulsando las cosas" fuera de la vía aérea. Tos frecuente durante la alimentación debería servir como un signo de alarma o deglución disfuncional y posible aspiración

Sin embargo, muchos individuos con A-T pierden la capacidad de toser cuándo alimentos o líquidos entran la vía aérea. El término de **aspiración silenciosa** se utiliza para describir el fracaso para toser cuándo aspiración ocurre. La aspiración silenciosa es un problema doble. Primero, hay un fracaso en el vaciado de la ruta aérea que puede aumentar el riesgo de problemas pulmonares, inclusive la pulmonía. Segunda, la aspiración silenciosa esconde el hecho que hay un problema al tragar. Si una persona no se ahoga ni tose en respuesta a la aspiración, los otros pueden creer erróneamente que el tragar ocurre sin ningún problema.

Las pautas generales listadas abajo le pueden ayudar a reconocer la presencia de un posible problema al tragar. Si usted advierte cualquiera de estos problemas, en usted o en su niño debe ser evaluado por un especialista en problemas del habla/lenguaje (otorrino) o un neumólogo que trabaja con un equipo de profesionales experimentados en problemas de alimentación.

#### Señales de alerta de problemas con el tragar:

- Asfixia o tos al comer o beber.
- Aumento de peso escaso o pérdida de peso.
- Babeo Excesivo.
- La duración de las comidas se prolongan en más de 40-45 minutos sobre lo normal.
- Alimentos o bebidas previamente apetecibles ahora son difíciles o rechazados.
- Problemas al masticar.
- Frecuencia o severidad aumentada de infecciones pulmonares.



Dr. Howard Lederman (hlederm1@jhmi.edu)

Karen Rosquist RN (krosquis@jhmi.edu)

Johns Hopkins Hospital, Baltimore, MD 21287-3923 phone: 1-800-610-5691